

novuprint Essthetik 1.0



Lassen Sie sich von uns befruchten!

Deutschland ist eine Bananenrepublik!

Otto Normalverbraucher verzehrt im Schnitt pro Woche 2 Bananen und kommt so auf ganze 19,3 kg im Jahr.

Wir sind Importweltmeister der krummen Früchte – eine von zehn exportierten Bananen landet in deutschen Haushalten. Aber: Nur 2,1 % davon sind fair gehandelt. Der überwiegende Anteil aller Bananen wird über eine Handvoll multinationaler Fruchunternehmen gehandelt, die über 80 % des Welthandels kontrollieren. Wir finden, dass Bananen keinen üblen Beigeschmack haben sollten.

Fair gehandelt schmeckt besser! Denn Fairtrade heißt:

- Faire Mindestpreise für Bäuerinnen und Bauern
- Demokratische Organisation und Mitsprache für Bauern und Arbeiter
- Gute und sichere Arbeitsbedingungen
- Umweltschonender Anbau
- Unabhängige Zertifizierung und Kontrolle
- Keine Kinderarbeit und illegale Zwangsarbeit

Wir lieben
krumme Dinger ...
nur fair müssen sie sein!

Bei der Bearbeitung etlicher „Eine Welt“-Publikationen haben wir in über zwei Jahrzehnten viel über die Facetten des fairen Handels gelernt. Daher lassen wir nur Bananen mit „Fairtrade“-Siegel in unseren agentureigenen Obstkorb.

Übrigens:

„Ethischer Konsum hat trotz Wirtschaftskrise das Potenzial, zum Fortschrittmotor von morgen zu werden.“ (Otto Group Trendstudie 2009: „Die Zukunft des ethischen Konsums“)

Äpfel mit Birnen vergleichen ...

Als Full-Service-Agentur bieten wir Ihnen das komplette Leistungsspektrum – von Unternehmenskommunikation und Konzeption über Printmedien bis Internet – alles aus einer Hand.

Konzeptionsstärke, gutes Design, Effizienz und Flexibilität ... dies allein unterscheidet uns kaum von vielen anderen guten Agenturen.

Weshalb also sollten Sie ausgerechnet novuprint für sich arbeiten lassen?

... weil bei uns kein Kunde König ist! ...
und weil wir wissen, was Fischen schmeckt.

Unser Ziel ist Ihr Erfolg – und dies erreichen wir besser, wenn wir Ihnen nicht nach dem Munde reden. Kooperation und Partnerschaft sind für uns unverzichtbar und Grundlage für die nachweisbaren Erfolge* unserer Kunden.

* mehr dazu: www.novuprint.de

»Man soll Fische nicht mit Erdbeeren und Schlagsahne ködern, bloß weil man selbst gern Erdbeeren mit Schlagsahne isst.«

Andrew Carnegie,
Unternehmer und
Philanthrop



Kompetenz für Farben

Wenn es darum geht, Farbschlüssel zu entwickeln, bei denen virtuos mit RGB, LAB, Hexadezimal, CMYK, HKS, Pantone und RAL hin- und herjongliert wird, dann können Sie bei novuprint auf ein gerüttelt Maß an Erfahrung zurückgreifen. Nicht jeder Übergang ist problemlos möglich – z. B. eine CMYK-Farbvorgabe in HKS oder RAL zu übersetzen –, aber wir kennen die Tücken und Grenzen oder die Abweichungen, mit denen Sie bei speziellen Materialien rechnen müssen.

Wir können Ihnen zwar nicht erklären, weshalb die Banane krumm ist ... aber mit Farben kennen wir uns aus!

Die Farbe ist der Ort, wo
sich unser Gehirn und das
Weltall begegnen

Paul Cézanne



Warum Obst essen?

Wenn Sie komplexe Recherchen benötigen und die Inhalte dann auch gleich gut aufbereitet für eine Präsentation oder ein Dossier benötigen, dann sind wir gerne als Ihre Scouts unterwegs. Lassen Sie sich überraschen, was wir alles für Sie herausfinden!

Übrigens: Wussten Sie schon, dass beim Vitamin C nicht etwa Orange (50 mg/100 g), Grapefruit (44 mg/100 g) oder Zitrone (53 mg/100 g) die Hitliste anführen, sondern einheimische Früchte?

Die Top vier beim Vitamin C sind:

1. Hagebutte (1250 mg/100 g)
2. Sanddornbeere (450 mg/100 g)
3. schwarze Johannisbeere (189 mg/100 g)
4. Erdbeere (65 mg/100 g)

Na klar ... Gesundheit, Vitamine ... wer's genauer wissen will, gurgelt mal kurz im Web. Aber nicht alle Themen sind so leicht zu erschließen.

Was hat die Tomate im Obstkorb zu suchen?

Tomate (*Solanum lycopersicum*)

- > Paradiesapfel
- > Liebesapfel
- > Goldapfel

Tomate ... Obst oder Gemüse?

Tomaten sind nicht nur lecker und durch ihre anti-oxidantische Wirkung besonders gesund, sie gehören auch botanisch gesehen nicht zum Gemüse, sondern tatsächlich zu der Gattung Obst! ... auch wenn man darüber trefflich streiten kann.

Die Beerenfrucht, die durch ihre Farb- und Formenvielfalt glänzt, hat durchaus eine Daseinsberechtigung zwischen anderen Obstsorten und ist im wöchentlichen novuprint-Obstkorb immer wieder ein gern gesehener Gast.



Dem Retuschör ist nichts zu schwör.

Sie kennen das: Bananen grün gekauft, die im Obstkorb reifen und denen man das auch ansieht ... Nicht immer hat man Zeit, auf den natürlichen Lauf der Dinge oder auf Wunder zu warten.

Bei Bildern können wir nachhelfen – und tun das täglich für unsere Kunden. Das falsch zugeknöpfte Jackett auf dem Gruppenfoto gehört eher ins Kuriositätenkabinett, aber Bildmontagen, Freisteller, Retuschen und grafische Verfremdungen bzw. Umsetzungen von Fotos sind Routine-Arbeiten bei uns.



Zitronengelb, orangerot
und pflaumenblau

Traue nie einem Foto, das
du nicht selber in
Photoshop gefälscht hast ...

Brainfood – Snacks für den Grips

... und Heißhunger
oder Kantinenkoma
waren gestern

Kennen Sie das auch?

Mittagspause ... kaum ist das Tablett weggestellt, packt Sie ein plötzlicher Gähnzwang: Das gefürchtete »Kantinenkoma« setzt ein – bleierne Müdigkeit, nichts geht mehr. Oder haben Sie bereits morgens um elf den ersten Hänger und brauchen schnelle Energie? Wer jetzt ans Süßigkeitendepot geht, hat schon verloren.

Machen Sie es besser, mit Brainfood! Ein paar Snacks für den Grips und Ihre Tiefs am Arbeitsplatz sind gegessen. Obst oder Gemüse sind ideal zum Vernaschen, aber auch Joghurt oder ein belegtes Knäckebrot. Diese Kleinigkeiten pushen Ihre Konzentrationsfähigkeit ohne den Kreislauf und die Verdauungsorgane zu belasten. Obst und Gemüse haben eine geringere Energiedichte, deshalb machen Sie nach dem Verzehr nicht so schnell schlapp. Außerdem sind sie fettarm und bringen einen hohen Anteil an B-Vitaminen, Vitamin C und Beta-carotin mit. Nicht zu vergessen die so genannten

Phytochemicals: Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe, deren Zusammenspiel sich positiv auf die Gesundheit auswirkt.

Auf den folgenden Seiten haben wir ein paar frisch-fruchtige Brainfood-Ideen für Sie zusammengestellt.



Orangen-Joghurt mit Haselnüssen

Für 4 Portionen

50 g gehackte Haselnusskerne

500 g Joghurt (10 %)

1–2 El Zitronensaft

30 g Zucker

100 g Orangenmarmelade

2–3 Orangen

Haselnusskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten.

Joghurt mit Zitronensaft und Zucker verrühren.

Orangenmarmelade glatt rühren. Alle

Zutaten mit klein geschnittenen

Orangen abwechselnd in

Gläser schichten.

Zubereitungszeit: 10 min

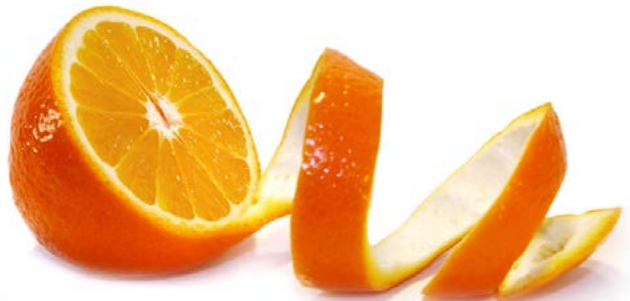
Nährwerte: 346 kcal

6 g Eiweiß

20 g Fett

33 g KH

Haselnüsse stecken voller Vitamin E und B6, Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren und enthalten wie auch die Orangen zahlreiche Antioxidantien, die die Konzentrationsfähigkeit steigern.



Bananen-Vollkorntoast

Für 1 Portion

1 Banane

1 El Haselnuskerne

2 Scheiben Vollkorntoast

1/2 El griech. Sahnejoghurt, (10%)

2 Tl flüssiger Honig

Brot toasten, mit Joghurt bestreichen, Bananenscheiben darauf legen, mit Honig und gehackten Haselnusskernen garnieren.

Zubereitungszeit: 5 min

Nährwerte: 305 kcal

5 g Eiweiß

8 g Fett

49 g KH

Bananen machen satt und gute Laune – sie sind der Energiekick für zwischendurch. Die komplexen Kohlehydrate des Vollkorntoasts sorgen für einen konstanten Energielevel, die Nüsse steigern die Konzentrationsfähigkeit.



Ananas-Bananen-Drink

Für 6 Portionen

4 reife Bananen

4–5 El Limettensaft

4 El blütenzarte Haferflocken

0,75 l gekühlter Ananassaft

1 Limette

Bananen schälen und klein schneiden.
Mit Limettensaft, Haferflocken und Ananassaft im Mixer fein pürieren.
Bis zum Verzehr kalt stellen. Limette in dünne Scheiben schneiden und das Glas damit dekorieren.

Nährwerte: 149 kcal
1 g Eiweiß
32 g Fett

Ananas und Bananen sind die optimalen Muntermacher bei einem Leistungstief: Vitamin-B, Magnesium, Phosphor und Kalium heben die Stimmung und bringen den Kopf auf Trab.



Antioxidantien sind natürliche Inhaltsstoffe, die unsere Körperzellen vor schädlichen Einflüssen schützen können. Zu den Antioxidantien zählen Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Wenn Sie sich ausgewogen und abwechslungsreich ernähren, dann ist Ihre Versorgung mit diesen wichtigen Inhaltsstoffen in der Regel gesichert.

Kaffee enthält Polyphenole, die ebenfalls zu den Antioxidantien gehören. Der maßvolle Genuss von Kaffee ist also nicht nur ausgesprochen lecker, sondern tut auch gut!

... und bei unserem »Novuccino« darf das Auge ebenfalls genießen. Besuchen Sie uns doch einmal in der Bödekerstraße – auch Linkshänder sind bei uns willkommen ;-)

Was hat Kaffee mit Obst gemeinsam?

Kaffee, Obst, Gemüse, Getreide Rotwein, Tee und Kakao enthalten Antioxidantien.





Wer die besten Früchte ernten will, muss auf den Baum steigen.

Wem die angeschlagenen genügen, der wartet darauf, dass sie herunterfallen.

Wir halten Ihnen die Erfolgsleiter. Denn wir sind groß genug für große Aufgaben – und dabei flexibel und schnell. Seit 25 Jahren.